

## Frage & Antwort Wozu braucht man einen Yogablock?

**Antwort:** Der Block aus Schaumstoff unterstützt die Yogaübungen auf vielfältige Weise: Er hilft beim Meditations- und Fersensitz. Bei der Ausführung von Übungen gibt er Halt, gleicht Fehlhaltungen aus und überbrückt Distanzen: wenn zum Beispiel die Hände den Boden nicht erreichen.



### Migros Active Yogablock

1 Stück **Fr. 6.95**

In grösseren Filialen



Zahl der Woche

# 3,36 Mio.

Lebensraum für einheimische Pflanzen, bedrohte Insekten oder Vögel kann überall entstehen - auch direkt neben Einkaufszentren oder Industriebetrieben. Bei der Migros-Gruppe gibts auf 3,36 Millionen Quadratmetern naturnahe Flächen wie Blumenwiesen oder Teiche, die von der Stiftung Natur und Wirtschaft zertifiziert wurden. Neu ist entlang der Zahnradbahn auf dem Tessiner Ausflugsberg Monte Generoso Land mit einer Gesamtfläche von 26 Fussballfeldern zertifiziert.



Eine lebenswerte Schweiz für alle



Migros Run



## Laufen und gewinnen

Sieben Läufe, sieben Mal gewinnen: Während der Migros Run - Running Week vom 8. bis 14. Juni nimmst du jeden Tag an einem 5-km-Rennen teil. Wann und wo, das entscheidest du. Die Virace-App zeichnet deine Strecke auf und lädt sie hoch. So bist du dabei: App downloaden, registrieren, für Migros Run anmelden. Unter allen Teilnehmenden werden Migros-Geschenkkarten verlost.

Mehr Infos: → [migrorun.virace.app](https://migrorun.virace.app)



Preisschlager

## Weniger als 40 Franken: Sommer-Outfits für Kinder

%



**Sandalen**

**Fr. 14.45**  
statt 24.95

**Bluse aus Bio-Baumwolle**

**Fr. 11.95**  
statt 19.95

**Denim Shorts**

**Fr. 7.75** statt 12.95

**Aktion:** 40 % auf das gesamte Baby- und Kinderbekleidungs-sortiment sowie Kinderschuhe, vom 4. bis 7. Juni