



À tous les coopérateurs
et coopératrices

Votation générale

Ces derniers jours, vous avez reçu par courrier ou par e-mail l'invitation à la votation générale régionale 2026. Celle-ci vous permet de vous prononcer sur l'approbation des comptes annuels 2025, sur l'affectation proposée du bénéfice au bilan ainsi que sur la décharge à accorder à l'administration de votre coopérative. Nous vous recommandons d'approuver le rapport et les comptes annuels publiés dans les pages régionales de Migros Magazine.



Au bord du Crississippi

À l'occasion du Blues Rules Festival, le parc de Montassé de Crissier (VD) accueillera les 5 et 6 juin des grands noms et étoiles montantes du Mississippi. Au programme notamment: le rockabilly de la fratrie Kitty, Daisy & Lewis, repérée par Coldplay, et le blues de Beverly Davis (en photo), star outre-Atlantique qui se produira en exclusivité européenne. Le Blues Rules Festival bénéficie du soutien du Pour-cent culturel Migros.

Infos et billets: blues-rules.com

Scanner et gagner

Les semaines du lait

Et si votre amour des produits laitiers vous rapportait? Les producteurs de lait récompensent les achats de produits laitiers suisses comme ceux de la gamme Valflora, les yogourts des marques Migros ou encore le fromage. Du 1^{er} juin au 31 juillet, il vous suffit de scanner vos tickets de caisse: chaque preuve d'achat devient une chance de gagner des prix immédiats ainsi que des lots principaux, pour une valeur totale de plus de Fr. 150 000.-.

→ semaines-du-lait.swissmilk.ch

Photos: Migusto, DR, Adobe Stock (2); illustrations: Adobe Stock

Mixez-moi!



Frappé végane aux baies et à la vanille

Un brunch? Ou juste une envie de quelque chose d'onctueux et surtout de rafraîchissant? Ce milkshake a tout pour plaire: une alternative végane au yogourt, des fraises fraîches, un mélange de baies surgelées, de la vanille et un croquant topping de sésame.

La recette Migusto



Vegurt soja Classic
V-Love Bio
150 g Fr. -.60
au lieu de -.75

Action: 20% sur les alternatives au lait V-Love, du 4 au 10 juin

Migros Run



Courez et... gagnez!

Sept courses, sept occasions de gagner: durant la Running Week de Migros Run, du 8 au 14 juin, relevez chaque jour un défi de 5 km, où et quand vous le souhaitez. L'app Virace enregistre votre parcours et le transmet automatiquement. Pour participer, il suffit de télécharger l'application, de s'inscrire et de s'enregistrer à la Migros Run. Des cartes cadeaux Migros seront tirées au sort parmi tous les participants.

→ migrorun.virace.app/fr



Une question, une réponse

À quoi sert un bloc de yoga?

Cet accessoire en mousse est un véritable atout pour enrichir votre pratique du yoga. Polyvalent, il apporte confort et soutien, notamment lors des postures de relaxation. Pendant les exercices, il améliore la stabilité, favorise un bon alignement et rend certaines postures plus accessibles, par exemple lorsque les mains ne touchent pas (encore) le sol.



Bloc de yoga Migros Active
1 pièce Fr. 6.95
Disponible dans les plus grands magasins



Le chiffre

3,36

... millions, c'est le nombre de mètres carrés de terrains proches de l'état naturel – prairies fleuries, étangs et autres – situés sur les sites d'activité des entreprises du groupe Migros. Offrant un habitat précieux aux plantes indigènes, aux insectes et aux oiseaux, ces surfaces sont certifiées par la Fondation Nature & Économie. Au Monte Generoso, dans le Tessin, des espaces équivalents à 26 terrains de football longeant la ligne du train à crémaillère viennent à leur tour d'obtenir cette certification.



Une Suisse où il fait bon vivre pour toutes et tous



Imbattable

Des tenues d'été à moins de 40 francs pour les petits



Chemisier en coton bio
Fr. 11.95
au lieu de 19.95

Sandales
Fr. 14.45 au lieu de 24.95

Action: 40% sur tout l'assortiment de vêtements pour bébés et enfants ainsi que de chaussures pour enfants du 4 au 7 juin

Shorts en denim
Fr. 7.75 au lieu de 12.95