

A Lugano si corre!

Sponsoring ♦ Mancano poche settimane all'imperdibile e ormai tradizionale appuntamento con la StraLugano

È iniziato il countdown per la nuova edizione della più importante gara podistica delle rive del lungolago di Lugano. Arrivata alla sua XIX edizione, la StraLugano vi aspetta nel finesettimana del 27 e 28 settembre. Non perdetevi l'appuntamento con l'enorme community di podiste e podisti che si sfideranno nelle diverse gare che l'organizzazione ha messo a punto per soddisfare età, gusti e preparazione sportiva di tutti.

**Il 27 e 28 settembre
ritorna l'apprezzato
appuntamento luganese**

Il sabato (27 settembre) sarà dedicato alla 10Km CityRun – lungo un tracciato certificato e omologato da World Athletics – che dal 2022 è valida anche per la Coppa ASTi di podismo. Sarà poi la volta della 5Km Fun-Run, gara rapida e lineare perfetta per chi vuole cimentarsi per la prima volta con una competizione ufficiale o per chi è alla ricerca di una nuova esperienza podistica.

Concorso

«Azione» mette in palio 20 iscrizioni per una gara a scelta all'interno della StraLugano tra le corse: 5 km, 10 km, 21 km e Monte Brè Run. Per partecipare all'estrazione inviare una e-mail a giochi@azione.ch (oggetto: «StraLugano2025») indicando i propri dati personali, la propria e-mail e la gara scelta entro domenica 14 settembre 2025. Buona fortuna!

Sponsored by **MIGROS**



Un'immagine delle passate edizioni.



Da non dimenticare il sabato la Famigros Run&Win (dalle ore 16.00) per correre con tutta la famiglia e portare a casa fantastici premi, come buoni vacanze Hotelplan, biglietti per l'Europa Park e carte regalo Migros.

Domenica 28 settembre si comincerà con la Monte Brè Run (da quest'anno Coppa ASTi di montagna), che è possibile abbinare alla 10Km CityRun del sabato e partecipare così alla StraCombinata.

Seguirà la 21Km Half Marathon con 21'097 metri di puro fascino agonistico. Il tracciato, certificato e omologato da World Athletics, è perfetto per coloro che rincorrono il proprio record personale. La stessa partenza è prevista anche per coloro che vogliono dividerla il tracciato: la 21Km HM RelayRun, dove il motto è: «L'unione fa la forza»!

Nel primo pomeriggio sarà la volta della Run4Charity di 3Km, dove l'intero ricavato sarà devoluto in beneficenza. Chiuderà l'edizione la gara per i più piccoli: la KidsRun, valida anche per la Coppa ASTi giovanile.

Infine ricordiamo che per raggiungere la StraLugano, come avviene da diversi anni, vale la pena utilizzare la promozione del trasporto gratuito con Swiss Runners Ticket (bus di linea e treni) da qualsiasi regione della Svizzera e usufruibile anche dagli stranieri a partire dalla stazione di confine in entrata nel nostro Paese. Per tutti i partecipanti alle gare cronometrate sarà quindi possibile lasciare l'auto a casa e utilizzare i mezzi di trasporto pubblici da e per il proprio domicilio.

Informazioni
www.stralugano.ch



Migros dice... Merci

Info Migros ♦ In occasione dei 100 anni dell'azienda a Mollis (Glarona) ha avuto luogo la festa dei dipendenti



Alcuni momenti della giornata che Migros ha organizzato per i suoi dipendenti. (Boostr GMBH)

Sono più di cento i modi in cui Migros ha voluto festeggiare clienti, collaboratrici e collaboratori in occasione dei cento anni dalla sua fondazione. Nel corso dell'anno ci sono state offerte, concorsi e «momenti amarcord». Il primo e secondo settembre è stata invece la volta di tutte e tutti coloro che lavorano per Migros, dagli impiegati

amministrativi ai coach di Activ Fitness, passando per commesse, macellai, operatrici bancarie, apprendisti, e chi più ne ha più ne metta. L'appuntamento era a Mollis (GL) sul sedime della Festa federale di lotta svizzera che si è appena conclusa. Un totale di oltre 40'000 dipendenti ha festeggiato assistendo allo spettacolo nell'a-

rena, sbizzarrendosi con la ricca offerta culinaria, e assistendo a uno o più degli imperdibili concerti in programma, che hanno visto sfilare sui palchi Stephan Eicher, Vad Vuc, Hecht, gli Esteriore Brothers e molti altri.

Ancora una volta un modo, da parte di Migros, per dire «Grazie», anzi Merci!

Turiste per caso

Sponsoring ♦ Il weekend in tenda al Camping Monte Generoso

Turiste «in casa» per un fine settimana in riva al lago: ecco cosa hanno visto le vincitrici e i vincitori del nostro concorso di luglio, che vedeva in palio (per i quattro weekend di agosto) l'usufrutto gratuito di due tende Migros (per due persone) dotate di materassino e sacco a pelo al Camping Monte Generoso di Melano. Un'avventura particolare, quella vissuta in riva al lago, diversa dal solito e indimentica-

bile, come ci ha raccontato la nostra lettrice Stefania. Insieme a un'amica, Stefania ha goduto dell'ambiente tipico dei camping: «Era la prima volta, ma rifarò senz'altro l'esperienza del campeggio».

Grazie ai numerosi partecipanti, e al prossimo concorso!

Informazioni
www.montegeneroso.ch



Stefania ha trascorso il weekend in riva al lago con un'amica.