



La biosphère Unesco de l'Entlebuch

Le parc: il se caractérise par ses marais sauvages et ses alpages escarpés. On y trouve en particulier la Schrattefluh, une montagne dont le paysage karstique donne parfois l'impression de marcher sur la Lune. Ce n'est pas pour rien que la région est surnommée le «Far West de Lucerne». Il s'agit de l'une des 700 réserves de biosphère de l'Unesco.

À pied: le sentier des tourbières passe à travers les marais, emprunte des chemins de montagne caillouteux et se pare de magnifiques couleurs en automne. Cinq étapes sont proposées pour parcourir les 80 km. Une étape relie par exemple la station de Sörenberg à Kemmeriboden-Bad. A ne pas manquer: les meringues de l'Hôtel Kemmeriboden-Bad! Compter 5 heures. Difficulté moyenne. www.migmag.ch/moorpfad (en allemand)

À vélo: les chemins plats et droits n'existent pas dans l'Entlebuch. Le circuit panoramique de Schüpfheim traverse la rivière Petite Emme, la forêt

Luswald et grimpe dans les environs vallonnés du lieu de départ pour offrir une superbe vue sur la région. Compter 2,5 heures. Difficulté moyenne. www.migmag.ch/panoramatur (en allemand)

Départ: la station de Sörenberg se trouve au pied du Rothorn de Brienz, où il est possible d'apercevoir des bouquetins. Depuis le village, prendre le téléphérique jusqu'à Rosswald. Son parc d'aventures Mooraculum et ses pistes de ski attirent les visiteurs aussi bien en automne qu'en hiver. Il existe de nombreux logements de vacances pour dormir à Sörenberg, par exemple dans le village de vacances Reka.

Pour les papilles: les amateurs de sirop apprécieront la boisson «Bärgmandli», du Zyperland. Une visite dans le parc du même nom, situé à Romoos, permet de partir à la découverte des personnages fabuleux du monde merveilleux de la région du Napf. www.biosphaere.ch (en allemand)



Vue depuis le Beicheln sur l'Entlebuch vallonné (ci-dessus). La Schrattefluh (ci-dessous) est l'un des éléments naturels distinctifs de la biosphère.



restaurant) et culture. Une aire de jeux offre nombre d'activités pour les plus petits: châteaux à escalader, ponts de corde, toboggans, balançoires et terrain de minigolf.



Parc Pré Vert de Rüslikon

Cette oasis de verdure est dotée d'un restaurant et de nombreuses attractions pour les enfants et les familles. Le parc pour enfants propose des promenes à dos d'âne, un théâtre de guignol, un chemin de fer miniature et une grande place de jeux.



Monte Generoso

Le Monte Generoso, culminant à 1704 mètres d'altitude, est accessible à pied ou en train depuis Capolago (Tessin). La «Flora di pietra», conçue par Mario Botta, a été inaugurée en 2017. Le bâtiment accueille deux restaurants. Avec ses 50 kilomètres de sentiers, sa via ferrata, son parcours pour VTT et sa zone de départ pour parapente, le Monte Generoso fait le bonheur des sportifs.